



IX CROSS PARQUE DE LOS MENHIRES



Los clubs coruñeses de atletismo, **RIAZOR CORUÑA** y **MARINEDA ATLÉTICO**, con la colaboración de la **DEPUTACIÓN DA CORUÑA**, **CONCELLO DA CORUÑA**, **XUNTA DE GALICIA** e **FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO** organizarán el próximo 18 de Enero en la Torre de Hércules, el **IX Cross parque de los Menhires**, que este año coincide con la Fase Intercomarcal de campo a través del deporte Escolar de la zona de A Coruña.

- 1- **HORARIO Y RECORRIDO** (las carreras de nacidos en 2005 y posteriores son fase intercomarcal de XOGADE, por ello solo participarán aquellos atletas clasificados)

HORA	DISTANCIA APROX.	VUELTAS	CATEGORÍAS
10:30	770 m.	SALIDA + ROJO+AMARILLO	SUB 10 niñas
10:40	770 m	SALIDA + ROJO+ AMARILLO	SUB 10 niños
10:50	1150 m.	SALIDA + VUELTA NARANJA	SUB 12 niñas
11:00	1150 m.	SALIDA +VUELTA NARANJA	SUB 12 niños
11:10	1900 m.	SALIDA +2 VUELTAS AZULES	SUB 14 mujeres
11:25	1900 m.	SALIDA + 2 VUELTAS AZULES	SUB 14 hombres
11:40	2550 m	SALIDA + 2 VUELTAS VERDES	SUB 16 mujeres
11:55	2550 m.	SALIDA + 2 VUELTAS VERDES	SUB 16 hombres
12:30	4150 m.	SALIDA+ 2 VUELTAS GRANDES	SUB 18 H y M
12:30	6150 m.	SALIDA+3 VUELTAS GRANDES	IDEAFIX, SENIOR , MASTER A, MASTER B y EDADEPIEDRIX H y M.

2- PARTICIPACION

Podrá participar cualquier deportista. En caso de ser un atleta federado debe introducir su número de licencia a la hora de realizar la inscripción.

3- INSCRIPCIONES

Las inscripciones para las categorías SUB 18 (gratuita) y superiores se realizarán a través de la página web de la Federación Gallega de Atletismo (www.carreiragallegas.com)

Habrà dos plazos de inscripción

Hasta el miércoles 14 a las 23:59 5 euros

Hasta el jueves 16 a las 23:59 7 euros

El límite de participantes para la carrera absoluta es de 400.





IX CROSS PARQUE DE LOS MENHIRES



4- RETIRADA DE DORSALES

EL DIA DE LA PRUEBA EN EL ZONA DE VESTUARIOS TORRE 9:45 hasta las 11:45
DIA ANTERIOR EN DECATHLON MARINEDA, DE 17:00 A 20:00

Entre los corredores de las carreras de mayores que retiren su dorsal en DECATHLON MARINEDA se sortearán diversos regalos al final de la carrera. También tendrán un par de zapatillas el primer clasificado de la carrera de 6000 metros de hombres y de mujeres.

5- PREMIO

Se entregará un trofeo a los tres primeros de cada categoría, siendo las categorías las siguientes:

- SUB 18 hombres y mujeres 2004-2003
- Ideafix hombres y junior mujeres 2002-1998
- Senior hombres y senior mujeres 1997 hasta 34 años
- MASTER A 35 años a 44 años hombres y mujeres
- MASTER B 45 años a 54 años hombres y mujeres
- EDADEPIEDRIX 55 años y mayores hombres y mujeres
- Deportista popular sin licencia por federación de atletismo, hombres y mujeres. (En caso de llevar premio en esta categoría no recibirá ningún premio más, otorgándose dicho premio al siguiente clasificado)

5- OTROS APARTADOS

- La clasificación será absoluta y por categorías.
- La organización establecerá distintos controles por el circuito para controlar el paso de los participantes.
- Los corredores llevaran durante toda la carrera el dorsal colocado en el pecho de forma visible, sin cortes ni dobleces.
- Aquellos aspectos que no contemple este reglamento serán decididos teniendo en cuenta el reglamento de la Federación Gallega de Atletismo, RFEA y IAAF (W.A.).
- Todos los corredores oficialmente inscritos tendrán seguro de accidentes y de responsabilidad civil.
- La carrera estará controlada por el comité Gallego de jueces de la Federación Galega de atletismo y por el sistema de chips de la Federación Galega de Atletismo.
- EL CONTROL DE LLEGADA SE CERRARÁ A LA SALIDA DE LA CARRERA POSTERIOR Y 30 MINUTOS DESPUES DE LA LLEGADA DEL PRIMER CORREDOR EN LA CARRERA ABSOLUTA.
- El hecho de inscribirse en este cross implica la aceptación de este reglamento y da derecho a la organización a poder hacer uso de las imágenes.





IX CROSS PARQUE DE LOS MENHIRES



- En caso de posponerse la prueba por cuestiones de seguridad (meteorológicas) no se devolverá en ningún caso el coste de la inscripción.
- No se dará ningún tipo de avituallamiento en meta para asegurarse la limpieza del parque de la Torre y no hacer gasto innecesario de plásticos. La ciudad deportiva de la torre cuenta con fuentes a menos de 100 metros de meta.

OUTRAS DISPOSICIÓNS

Non está permitido o acompañamento na proba de ningún vehículo alleo á organización; nin bicicletas, patíns ou persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos aos participantes.

ASISTENCIA MÉDICA: A organización contará con servizos médicos e ambulancia na zona de saída/meta. Os servizos médicos e o xuíz árbitro da competición están facultados para retirar da carreira a calquera participante que manifeste un mal estado físico durante o desenvolvemento da mesma.

SEGURO: Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba. Quedan excluídos os casos derivados dun padecimento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo. A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón: Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse, á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores. Coa realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á organización, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de Datos.

ACEPTACIÓN DO REGULAMENTO: Todos os participantes, polo feito de inscribirse e tomar a saída na carreira, aceptan o presente regulamento, e no caso de dúbida ou de xurdir alguna situación non prevista no mesmo, resolverase de acordo ao que dispoña o Comité Organizador e polas normas da FGA, RFEA e IAAF en vigor.

LOPD: Todos os corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da FGA e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda. de Glasgow 13 15008 A Coruña.



IX CROSS PARQUE DE LOS MENHIRES



Sub 10 Benxamín



Sub 12 Alevín



Sub 14 Infantil





IX CROSS PARQUE DE LOS MENHIRES



Sub 16 cadete



Absoluta

